

			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
				Нектар	200	0	0	11,2	44,8		
			<i>итого</i>		840,00	25,27	24,69	100,06	568,09	90-44	
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	180	2,13	4,04	15,53	106,97	241/08	
				Котлета "Умка"	100	7,75	13,34	25,56	268,9	тпк 101/22	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	8	1,4	14,8	74	тпк 34	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
			<i>итого</i>			510,00	19,83	19,14	67,92	518,27	78-45
1	3		Обед	закуска							
		1 блюдо		Суп из овощей со сметаной	210	1,54	4,69	10,07	92,19	44/08	
		2 блюдо		Тефтели из говядины с соусом	140	11,57	13,14	7,86	196,04	200/08	
		гарнир		Рис припущенный	150	2,48	3,63	25,18	143,37	225/08	
		напиток		Компот из сухофруктов	200	0,56	0,01	27,89	113,79	286/08	
		хлеб бел.									
		хлеб черн.		Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
				Огурцы свежие	30	0,48	0,06	1,98	8,4	246/08	
		<i>итого</i>			760,00	18,58	21,89	85,01	622,19	90-44	
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	16,68	15,6	37,4	302	тпк700/922	
			гор.напиток	Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Нектар	200	0	0	11,2	44,8		
			<i>итого</i>			630,00	18,70	15,97	75,94	477,82	78-45
1	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп-лапша с макаронами	200	1,96	3,91	11,13	87,5	56/08	
			2 блюдо	Зразы "Ленивые"	90	10,57	10,21	7,15	185,2	тпк 139	
			гарнир	Картофельное пюре	150	2,13	4,04	15,53	106,97	241/08	
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	22,11	97,45	585/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		

			<i>итого</i>		700,00	19,05	18,79	82,86	613,32		90-44
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из куриного филе	200	10,91	10,45	41,15	417,06	тгк/449-96	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Булочка с маком	70	4,98	6,53	15,9	220,3	112/86	
			<i>итого</i>			500,00	17,96	17,34	81,48	754,40	
1	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп крестьянский со сметаной	210	1,85	6,19	12,34	112,47	51/08	
			2 блюдо	Шницель из говядины	90	6,74	15,06	9,83	198,84	189/08	
			гарнир	Гороховое пюре	150	6,88	3,75	37,20	240,13	130/08	
			напиток	Напиток Каркаде	200	8	1,4	14,8	74	тгк 34	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			<i>итого</i>			710,00	27,70	27,03	101,11	761,64	
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	219/08	
				Биточек "Колобок"	90	6,19	10	7,17	261,63	тгк 100/22	
			гор.напиток	Чай с лимоном	210	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Горошек зеленый консервированный отварной	30	1,88	1,98	4,21	49,91	229/08	
		<i>итого</i>			510,00	18,82	17,78	83,72	706,37		78-45
2	1	Обед	закуска								
			1 блюдо	Щи со сметаной	210	12,58	7,82	9,12	168,3	63/08	
			2 блюдо	Макароны отварные с сыром	220	8,63	15,6	41,19	312,6	тгк700/922	
			гарнир								
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,56	0,01	27,89	113,79	286/08	
			хлеб бел.								
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			Нектар	200	0	0	11,2	44,8			

			<i>итого</i>		860,00	23,72	23,79	101,43	707,89		90-44
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога	100	14,95	14,52	29,1	342,23	141/08	
				Молоко сгущенное	20	1,4	1,72	1,11	65,6		
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты	Яблоко	150	0,48	0,48	11,76	55,2		
				<i>итого</i>		500,00	19,23	16,99	69,28	579,47	
2	2	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник ленинградский со сметаной	210	4,02	9,04	25,9	198,6	42/08	
			2 блюдо	Зразы "Ленивые"	90	8,57	12,21	18,35	205,2	ттк 139	
			гарнир	Картофельное пюре	150	2,13	4,04	15,53	106,97	241/08	
			напиток	Напиток Каркаде	200	8	1,4	14,8	74	ттк 34	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
				<i>итого</i>		710,00	26,95	27,32	101,52	720,97	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные	150	3,68	3,53	23,55	140,73	227/08	
				Тефтели из говядины с соусом	120	5,57	13,14	7,86	196,04	200/08	
			гор.напиток	Напиток Каркаде	200	8	1,4	14,8	74	ттк 34	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Нектар	200	0	0	11,2	44,8		
				<i>итого</i>		700,00	19,20	18,43	69,44	523,97	
2	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом	250	1,87	8,11	10,89	79,03	45/08	
			2 блюдо	Плов из куриного филе	200	17,9	16,45	41,15	417,06	ттк/449-96	
			гарнир								
			напиток	Компот из свежих фруктов	200	0,16	0	32,11	97,45	585/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
				<i>итого</i>		710,00	24,16	25,19	111,09	729,74	

2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша рисовая с маслом	210	8,69	6,62	33,61	210,13	114/08	
			гор.напиток	Чай с лимоном	210	0,07	0,01	15,31	62,62	294/08	
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			фрукты								
				Круассан	60	4,8	12	4	240		
			<i>итого</i>		510,00	15,84	18,90	67,83	580,55	78-45	
2	4	Обед	закуска								
			1 блюдо	Борщ со сметаной	210	1,52	5,33	8,65	88,89	37/08	
			2 блюдо	Котлета "Умка"	90	11,79	14,34	18,02	268,9	тгк 101/22	
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45	263,81	219/08	
			напиток	Чай с нектаром	200	0,09	0,03	16,38	66,23	628/96	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			<i>итого</i>		710,00	26,36	25,76	114,99	824,03	90-44	
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Картофельное пюре	150	8,12	4,04	15,53	106,97	241/08	
				Голубцы ленивые	100	5,9	5,23	24,44	145,6	178/08	
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			фрукты								
				Конфета	20	2,48	8,4	3,92	128,8		
			<i>итого</i>		500,00	18,57	18,03	68,32	498,41	78-45	
2	5	Обед	закуска								
			1 блюдо	Суп из овощей со сметаной	210	1,54	4,69	10,07	92,19	44/08	
			2 блюдо	Котлета куриная	90	13,74	15,06	17,38	227,25	209/08	
			гарнир	Вермишель отварная	150	5,52	5,3	35,33	211,1	227/08	
			напиток	Чай с сахаром	200	0,12	0	12,4	48,64	300/08	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8		
			хлеб черн.	Хлеб Дарницкий	30	1,95	0,36	12,03	68,4		
			<i>итого</i>		710,00	25,15	25,68	102,12	715,38	90-44	